

# 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ1養成講習会 専門科目(バレーボール)開催要項

- 1 目的 地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動などでコーチングスタッフとして、スポーツを始める子どもたちや初心者を対象に、基礎的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する指導者を育成する。
- 2 主催 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本バレーボール協会
- 3 主管 公益財団法人 青森県スポーツ協会 青森県バレーボール協会
- 4 後援 文部科学省
- 5 開催期日 2019年 9月28日(土)～29日(日)、10月 5日(土)  
(日程の詳細につきましては、別紙を参照願います。)
- 6 開催場所 青森県立木造高等学校体育館  
つがる市木造日向73-2 Tel 0173-42-2066
- 7 対象 2019年 4月 1日現在、満18歳以上で、スポーツクラブ等においてバレーボールの指導にあたっている者。またはこれから指導者になろうとする者。
- 8 申請料 15,120円(日本スポーツ協会に全額納金します)
- 9 内容
  - ・指導者の在り方(1時間)
  - ・バレーボールの歴史(1時間)
  - ・ビーチバレーボールの指導法と競技規則(2時間)
  - ・競技規則と審判法(1時間)
  - ・練習計画の立案(1時間)
  - ・指導実習(2時間)
  - ・初心者導入法(2時間)
  - ・フォーメーション(基礎)(1時間)
  - ・ウォーミングアップとクーリングダウン(1時間)
  - ・救急法実習(2時間)
  - ・グループディスカッション(1時間)
  - ・子どもたちを理解する(2時間) ※要項12④を参照願います。
  - ・筆記試験(1時間)
  - ・実技試験(2時間)

- 10 受講申込 受講申込書に必要事項を記入して、下記申込み先に郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で申込みください。
- 申込み先 〒038-3193 青森県つがる市木造日向 73-2  
青森県立木造高等学校 竹浪 慶 宛  
FAX番号 0173-42-5189  
e-mail [takenami-kei@m05.asn.ed.jp](mailto:takenami-kei@m05.asn.ed.jp)
- 11 申込締切 2019年 6月10日（月）必着
- 12 その他
- ①専門科目の修了と共に、共通科目を修了することにより、日本スポーツ協会公認コーチ1の資格を取得することができます。共通科目の申込書は、専門科目申し込み後に郵送します。
  - ②申請料は初日（9月28日土曜日）受付時に納入していただきます。
  - ③専門科目取得申請料の他に、共通科目受講料19,800円、資格取得後に登録料13,000円が必要経費になりますことをご承知おきください。
  - ④9内容の「子どもたちを理解する」はレポートの提出となります。  
大修館書店 コーチングバレーボール基礎編（¥2,300+税）の「第3章 子どもたちを理解する」を読み、  
3-1 [体力面から子どもを理解する] について考えをまとめてください。  
形式はA4横書き、印刷方向は縦、余白はすべて20mm、  
枚数は2枚以上（両面印刷）、文字数は2000字以上とします。  
9月28日（土）の受付時に提出願います。
  - ⑤この講習会に関する問い合わせ先  
青森県バレーボール協会 指導普及委員長 竹浪慶  
携帯電話番号 090-9535-1497